

Liebe Eltern,

Auch im kommenden Schuljahr wird die Friedrich-Freudenthal-Schule Fintel das Thema „Gesunde Ernährung“ groß schreiben. Wir haben uns erfolgreich für die Fortsetzung des Projektes „**Schulobstprogramm Niedersachsen**“ beworben und können aller Voraussicht nach mit Beginn des neuen Schuljahres unsere Obst- und Gemüseausgabe fortsetzen. Bitte lesen Sie dazu diesen kurzen Auszug aus dem Programm:

„(...)Mit dem europäischen Schulobst- und -gemüseprogramm haben Schulen die Möglichkeit, ihren Schülerinnen und Schülern eine Extraportion Vitamine und Mineralstoffe anzubieten und ein positives Ernährungsverhalten im Schulalltag zu fördern. (...).

Aus diesem Grund bietet das Land Niedersachsen gemeinsam mit der Europäischen Union ab dem Schuljahr 2014/2015 Schulen die Chance, sich an dem EU-Schulobst- und -gemüseprogramm zu beteiligen. Ziel ist es, Kinder für eine ausgewogene Ernährung zu begeistern – am besten frisch und saisonal. (...)Durch die regelmäßige Extraportion Obst und Gemüse möchten wir Kenntnisse und Kompetenz der Kinder entwickeln sowie das Ausprobieren anregen und somit einen wichtigen Beitrag für die Entwicklung eines gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens leisten.

Unser Schulobstprogramm mit seiner kostenlosen Lieferung von Obst und Gemüse steht den niedersächsischen Schulen an drei Tagen pro Woche, jeweils 100 g pro Kind mit einem geringen Verwaltungsaufwand zur Verfügung. (...). Daneben werden wir das Engagement der Schulen mit umfassenden Informationen unterstützen.“

Um dieses Projekt in der Praxis wöchentlich an drei Tagen über das ganze Schuljahr zu organisieren, haben wir im letzten Schuljahr viele Eltern zur Mitarbeit gewinnen können. Die schulische Begleitung ist Frau Hägelen.

**Auch für dieses Schuljahr suchen wir ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die gelegentlich Lust und Zeit haben, an einem, zwei oder drei Tagen (Montag, Dienstag, Mittwoch) die Obst- und Gemüseportionen vorzubereiten.** Eine solche Hilfe könnte waschen, schälen, schneiden oder ähnliches, je nach Sorte und Saison, sein. **Niemand muss sich für jede Woche verpflichtet fühlen.**

Geben Sie den unteren Abschnitt bitte in jedem Fall ausgefüllt an die Schule zurück. **Wir freuen uns über Helferinnen und Helfer aus dem Großelternhaus genauso wie aus dem Elternhaus.**

Mit freundlichen Grüßen  
gez. Andrea Neuhaus, Schulleiterin

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

- Ja, ich könnte beim Schulobst helfen.                       montags     dienstags     mittwochs
- Ich kann leider an keinem dieser Tage.

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Name des Helfers: \_\_\_\_\_

Adresse, Ruf-Nr. des Helfers: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_